



# Sommerprogramm 2024

## Liebe Vereinsmitglieder,

Zufrieden blicken wir auf einen ereignis- sowie schneereichen Winter zurück. Erfolgreich konnten wir diese Saison den Kinderskikurs abhalten und auch alle weiteren Veranstaltungen erfreuten sich regem Zuspruch und entsprechender Teilnehmerzahl. Für den Vereins- und Übungsleiternachwuchs ist gesorgt, dennoch freuen wir uns jederzeit über Euch.

Nun steht der Sommer vor der Tür.

Mit einer Neubesetzung innerhalb der Vorstandschaft starten wir in die diesjährige Sommersaison.

Wir freuen uns, euch auch dieses Jahr wieder ein buntes Sportprogramm anbieten zu können.

Ganz nach dem Motto:

*„Bewegung hält den Körper fit und die Seele glücklich.“*

wünschen wir euch einen tollen Sommer und viel Spaß bei unseren Aktivitäten!

## Eure Vorstandschaft

Vorstandschaft und Ansprechpartner		
1. Vorstand	Matthias Auer	☎ 0171-8122768
2. Vorstand	Elisabeth Färber	☎ 0171-8074133
3. Vorstand/Kassier	Matthias Kraml	☎ 0160-8325719
Beisitzer Kassier	Gotthard Oswald	☎ 09428-948458
Schriftführer	Susanne Fuchs Daniel Gergert	☎ 0176-60008407 ☎ 0176-43479680
Organisationsleiter	Andreas Greiml Michael Wiesinger Florian Drexel	☎ 09428-9494750 ☎ 0170-7010730 ☎ 0151-16056385
Jugendorganisationsleiter	Tobias Landgraf Anna- Maria Gierl Moritz Gürster	☎ 0176-36335008 ☎ 0171-4001208 ☎ 0151-72217135
Organisationsleiter Volleyball	Christina Babel	☎ 0151-20755859
Reiseleiter bzw. Organisationsleiter	Roland Slawik Norbert Hahn Switch Boardershop Markus Fuchs	☎ 0171-5625723 ☎ 09428-8621 ☎ 09421-186119 ☎ 0171-8778883



## Kiro- Bewegungspark



„Das macht Spaß!“

Lust in der Gruppe zu sporteln?

Melde Dich bei uns:  
[info@sfc-kirchroth.de](mailto:info@sfc-kirchroth.de)



**Das komplette Sommerprogramm 2024 befindet sich auf der Rückseite.**

# SOMMERPROGRAMM 2024

**ab 08.04.24**

Start: 20:00 Uhr

## **GYMNASTIK - „Fit durch den Sommer“**

Mit einer abwechslungsreichen Mischung unterschiedlicher Übungen für den ganzen Körper, trainieren wir montags regelmäßig. Treffpunkt: Turnhalle Kirchroth  
Termine auf der Homepage und in der Tagespresse beachten

Organisation:  
Norbert Hahn

**ab 02.05.24**

Start: 19:00 Uhr

## **BEACHVOLLEYBALL**

jeden Donnerstag, am Beachplatz (Auenstraße)  
bei schlechter Witterung ab 20:00 Uhr in der Turnhalle (Absprache in der WhatsApp Gruppe)

Organisation:  
Christina Babel

**ab 07.05.24**

Start: 18:15 Uhr

## **MOUNTAINBIKING**

jeden Dienstag, bei Bedarf Start in zwei Leistungsgruppen (Fahrzeit ca. 2-3 Stunden)  
Treffpunkt: Kirchroth, Maibaum

Organisation:  
Roland Slawik  
& Gotthard Oswald

**ab 05.06.24**

Treffpunkt 18:45 Uhr

Start: 19:00 Uhr

## **WASSERSKIFAHREN**

jeden Mittwoch von 19 bis 20 Uhr am Friedenhainsee  
je nach Witterung (Infos auf der Homepage bzw. WhatsApp Gruppe beachten)  
Vereinsmitglieder unter 16 Jahren fahren kostenlos – weitere Preisinfos vor Ort  
(Teilnehmende müssen sicher schwimmen können!)

Organisation:  
Markus Fuchs

**08.06.24**

Start: 09:30 Uhr  
Eigene Anfahrt

## **Familien- WANDERUNG zum Kreuzhaus Elisabethzell**

Gemeinsam gehen wir vom Dorfplatz Elisabethzell in einer ca. 2 h Wanderung zum Kreuzhaus.  
Für große und kleine Wanderfreunde geeignet. Einkehr im Berggasthof Kreuzhaus.  
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage (Veranstaltung kostenlos)

Organisation:  
Elisabeth Färber

**21.06.24**

Start Kids: 14:30 Uhr  
Start Erw.: 16:30 Uhr

## **STAND-UP-PADDLING Schnuppertraining**

Paddeln im Stehen? Und dann noch auf einem riesigen Board? Welchen Spaß das machen kann, kannst du ausprobieren. Treffpunkt: Wolf-Weiher Nr. 14  
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage

Organisation:  
Switch Boardershop

**03.07.24**

Start: 18:00 Uhr

## **STAND-UP-PADDLING Tour an der Donau**

Geführte Tour für Fortgeschrittene (ab 16 Jahre) mit den SUP-Guides vom Switch Boardershop.  
Treffpunkt: Parkplatz Kleingartenanlage Schwedenschanze Straubing  
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage

Organisation:  
Switch Boardershop

**14.07.24**

Start: 14:00 Uhr

## **MOUNTAINBIKE TECHNIKTRAINING – für alle Altersgruppen**

Techniktraining ca. 2 Stunden, Helmpflicht!  
Treffpunkt: Schulhof Kirchroth  
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage

Organisation:  
Florian Drexel

**20.07.24**

Start: 17:00 Uhr

## **SFC-BEACHVOLLEYBALL Turnier**

Bei unserem Beachturnier auf dem vereinseigenen Beachvolleyballplatz steht der Spaßfaktor an erster Stelle.  
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage (Veranstaltung kostenlos)

Organisation:  
Christina Babel

**27.07.24**

Start: 18:00 Uhr

## **GRILLFEST**

Herzlich laden wir euch zu unserem alljährlichen Grillfest am Hornungweiher ein.  
Für Spiel, Spaß, Grill und Getränke ist gesorgt. Essen und Geschirr bitte selber mitbringen!

Organisation:  
Vorstandschaf

**04.08.24**

Start: 09:00 Uhr

## **MTB GOAßKOPFTOUR – für Erwachsene**

Mountainbiketour für Geübte von Deggendorf zum Geißkopf, 2-3 Abfahrten am Geißkopf Bikepark und zurück.  
Voraussetzung: Teilnahme Dienstagsrunde.  
Treffpunkt: Pendlerparkplatz Ruselstraße.  
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage (Veranstaltung kostenlos)

Organisation:  
Florian Drexel

**08.08.24**

Start: 09:00 Uhr  
Eigene Anfahrt

## **Kinderwanderung vom Schiederhof – hoam nach Kirchroth**

Mit dem Ziel „Dahoam“ vor Augen geht's auf eine kleine Entdeckertour durch den heimischen Wald.  
Für Kinder von 6-10 Jahren. Treffpunkt: Waldgasthof Schiederhof Wiesenfelden  
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage (Veranstaltung kostenlos)

Organisation:  
Elisabeth Färber

**September 24**

Ab 16. September

Ab 18. September

Ab 18. September

## **SKIGYMNASTIK & KINDERSKIGYMNASTIK in der Turnhalle**

Start Skigympnastik von 20 bis 21 Uhr

Start Kinderskigympnastik von 17 bis 18 Uhr

Start Rückenfit von 20 bis 21 Uhr